



かんざき給食だより

神崎市学校給食共同調理場

2025. 4 . 1

4月号 (No. 1)

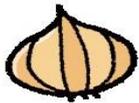
ご入学、ご進級おめでとうございます

元気いっぱいの児童生徒を迎え、給食が始まります。本年度も「安心安全で美味しい給食」「子ども達が毎日楽しみになるような給食」を目指していきたくと思っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

給食だよりでは、給食や食に関する情報を提供していきます。子ども達が健康に過ごせるお手伝いができればと思っています。

学校給食の目的

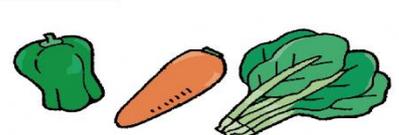
- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養うこと。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び共同の精神を養うこと。
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



「学校給食法」より

6つの基礎食品群

給食では、6つの食品群が毎回とれるように献立を立てています。ご家庭でも、6つの食品群をなるべくそろえて、栄養のバランスがとれるように心がけてみてください。

<p>1群 魚、肉、卵、豆・豆製品</p>  <p>たんぱく質を多く含む食品</p>	<p>2群 牛乳・乳製品、小魚、海藻</p>  <p>無機質を多く含む食品</p>	<p>3群 緑黄色野菜</p>  <p>ビタミンAを多く含む食品</p>
<p>4群 そのほかの野菜、果物</p>  <p>ビタミンCを多く含む食品</p>	<p>5群 米、パン、めん、いも、砂糖</p>  <p>炭水化物を多く含む食品</p>	<p>6群 油脂</p>  <p>脂質を多く含む食品</p>